

Số: /QCĐL-BTC

Mường Tè, ngày tháng 10 năm 2023

QUY CHẾ, ĐIỀU LỆ

Thi văn nghệ quần chúng, các môn thể thao dân tộc, ẩm thực Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023

Căn cứ Kế hoạch số 1998/KH-UBND ngày 10/10/2023 của UBND huyện Mường Tè về việc tổ chức Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023;

Căn cứ Quyết định số 2095/QĐ-UBND ngày 11/10/2023 của UBND huyện Mường Tè về việc thành lập Ban Chỉ đạo Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023;

Căn cứ Quyết định số 2096/QĐ-UBND ngày 11/10/2023 của UBND huyện Mường Tè về việc thành lập Ban Tổ chức Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023;

Ban Tổ chức Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023 ban hành Quy chế, Điều lệ thi chương trình văn nghệ quần chúng, các môn thể thao dân tộc tại Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023 cụ thể như sau:

I. QUY ĐỊNH CHUNG

1. Thời gian: Thời gian tổ chức hội thi và thi đấu các môn thể thao từ ngày 22/11/2023 - 25/11/2023.

2. Địa điểm:

- Thi đấu các môn thể thao: Tại khu vực bờ hồ sinh thái thị trấn Mường Tè.
- Thi văn nghệ quần chúng: Tại Trung tâm Hội nghị - Văn hóa huyện.

3. Đối tượng tham gia

- Cán bộ, công chức, viên chức, chiến sĩ các LLVT và nhân dân các dân tộc có hộ khẩu thường trú hoặc tạm trú tại các xã, thị trấn trên địa bàn huyện có đủ sức khỏe đều có quyền đăng ký tham gia.

- Mỗi xã, thị trấn được thành lập một đoàn gồm nghệ nhân, diễn viên, vận động viên tham gia Tuần lễ.

- Mỗi diễn viên, vận động viên chỉ được quyền đăng ký thi, diễn cho 01 đoàn trong suốt quá trình diễn ra Tuần lễ.

- Các đoàn tham gia không được phép mượn diễn viên, nghệ nhân, vận động viên ngoài huyện về tham gia Tuần lễ, trong quá trình tham gia BTC phát hiện đoàn nào vi phạm, BTC hủy thành tích của đoàn đó.

4. Khen thưởng

Căn cứ vào thành tích của các diễn viên, nghệ nhân, vận động viên, BTC Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023 trao tặng giấy chứng nhận cho nội dung thi văn nghệ; trao tặng huy chương cho các nội dung, môn thi đạt giải .

5. Kỷ luật

Đơn vị, tập thể, cá nhân nào vi phạm các Quy định của BTC, Điều lệ Giải trong quá trình thời gian tổ chức tuần lễ tùy theo mức độ vi phạm sẽ chịu hình thức kỷ luật từ cảnh cáo đến tước quyền thi đấu, quyền chỉ đạo, quyền trọng tài hoặc các hình phạt khác theo quy định của pháp luật và có thông báo về đơn vị quản lý.

6. Giải quyết khiếu nại

Chỉ có trưởng đoàn, HLV, đội trưởng (đối với các môn thi tập thể) mới có quyền khiếu nại, khi khiếu nại phải nộp văn bản và 01 triệu đồng cho BTC cuộc thi chậm nhất là 15 phút sau khi kết thúc thi đấu. Quyết định của BTC Tuần lễ là quyết định cuối cùng.

II. THI VĂN NGHỆ QUẦN CHÚNG

1. Thi chương trình văn nghệ quần chúng

Chủ đề: “Lung linh sắc màu văn hóa các dân tộc nơi thượng nguồn sông Đà”.

(Căn cứ chủ đề chung của Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023, các đơn vị xây dựng chương trình có chủ đề phù hợp).

2. Nội dung: Ca ngợi Đảng, Bác Hồ, tình yêu quê hương, đất nước, truyền thống cách mạng, bản sắc văn hóa các dân tộc gắn với phát triển du lịch tại địa phương; những thành tựu phát triển kinh tế - xã hội, tình đoàn kết, gương người tốt việc tốt trong việc thực hiện học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, thực hiện các tiêu chí xây dựng nông thôn mới và các vấn đề xã hội khác.

3. Thời gian, địa điểm

- **Thời gian:** Tổ chức Hội thi trong 2 ngày, từ 22 - 23/11/2023.

- Ngày 22/11/2023: Buổi sáng 08h00' họp các trưởng đoàn để làm thủ tục bốc thăm thi văn nghệ; 09h00 họp Ban Giám khảo, phân công nhiệm vụ tại phòng họp tầng 2, Trung tâm Hội nghị - Văn hóa huyện.

Lưu ý: Các đoàn chủ động sắp xếp thời gian chạy sân khấu bắt đầu từ 08h00 ngày 22/11/2023 tại Hội trường, Trung tâm Hội nghị - Văn hóa huyện (các đoàn ở gần chạy buổi sáng, các đoàn ở xa chạy buổi chiều) .

- Thi nghệ thuật quần chúng

- Ngày 22/11/2023: + Tối từ 20h00' - 23h00'

- Ngày 23/11/2023: + Sáng từ 7h30' - 11h30'

+ Chiều 13h30' - 17h30'(bể mạt, trao giải Hội thi).

* **Địa điểm:** Trung tâm Hội nghị - Văn hóa huyện, khu phố 8, TT Mường Tè.

4. Hình thức tham gia

- Mỗi đoàn tham gia phải xây dựng 01 chương trình dự thi theo đúng chủ đề, nội dung.

- Các đoàn tự chuẩn bị trang phục biểu diễn của đoàn mình.

- Mỗi đoàn nộp 06 tờ chương trình thi văn nghệ quần chúng của đoàn mình cho Ban giám khảo (theo mẫu của BTC).

- Các ca khúc tham gia thi hát bằng tiếng dân tộc phải có bản dịch gửi về cho Ban tổ chức, Ban giám khảo.

5. Thời lượng và kết cấu chương trình

* **Thời lượng:** Tối đa 30 phút/chương trình. Đối với tổng thể chương trình các đoàn được phép quá thời gian 01 phút sau khi hết thời gian cố định 30 phút, quá thời gian từ phút 32 trở đi sẽ bị trừ trong tổng điểm chung của mỗi đoàn cụ thể như sau:

- Quá 01 phút trừ 01 điểm.

- Quá 03 phút trừ 03 điểm.

- Quá từ phút thứ 5 trở đi trừ 2/3 tổng số điểm của đoàn.

- Đối với việc quá thời gian do sự cố sân khấu hoặc có lý do chính đáng, Ban Tổ chức sẽ xem xét bù giờ hoặc xử lý tình huống cho phù hợp.

* **Chương trình văn nghệ quần chúng của mỗi đoàn bắt buộc phải được kết cấu gồm 3 thể loại: Ca - múa - nhạc**

- Ca: Đơn ca, song ca, tam ca, tốp ca.

- Múa: Múa đơn, múa đôi, múa tập thể được xây dựng trên cơ sở chất liệu dân vũ dân gian dân tộc.

- Nhạc: Độc tấu, song tấu, tam tấu, tứ tấu, hòa tấu nhạc cụ dân tộc hoặc hiện đại.

Lưu ý: Các tiết mục biểu diễn phải đúng chủ đề, mang đậm bản sắc văn hoá truyền thống dân tộc; khuyến khích khai thác các làn điệu dân ca, múa dân gian, nhạc cụ dân tộc mang nét riêng độc đáo của dân tộc ở địa phương.

- Các tiết mục biểu diễn phải có trang phục, âm nhạc, đạo cụ phù hợp; không hát nhép lời bằng đĩa ghi sẵn (kể cả phối bè phần lời ca khúc), khuyến khích sử dụng nhạc cụ dân tộc kết hợp hài hòa với nhạc điện tử.

- Các tập thể, cá nhân sử dụng các ca khúc, kịch bản múa, nhạc của các nhạc sĩ, nghệ sĩ đã được phổ biến đến công chúng, nếu sử dụng các tác phẩm mới phải được sự đồng ý của tác giả, đồng thời thực hiện theo Luật bản quyền tác giả (nếu có). Ban Tổ chức không chịu trách nhiệm về việc các tập thể, cá nhân vi phạm Luật bản quyền tác giả.

* **Chấm điểm từng tiết mục với thang điểm 10** (áp dụng điểm lẻ cho các giám khảo chấm = 0,5 điểm).

Dựa trên các tiêu chí như sau:

- Đúng chủ đề, ý tưởng tốt: 1 điểm.
- Dàn dựng công phu, sáng tạo có chất lượng nghệ thuật: 2 điểm
- Trang phục, đạo cụ phù hợp: 2 điểm
- Ca: Chất giọng tốt, diễn xuất tốt, không phô, chênh nhạc: 5 điểm
- Múa: Động tác, đội hình đều, đẹp, phù hợp chất liệu âm nhạc: 5 điểm
- Nhạc: Thể hiện đúng nội dung tác phẩm, cao độ, trường độ của tác phẩm, sắc thái truyền cảm: 5 điểm

* **Giải chương trình:** Ban Giám khảo xếp giải chương trình theo bảng tổng sắp giải thưởng. Đoàn nào có nhiều giải A đoàn đó được xếp trên. Các đoàn có số giải A bằng nhau sẽ xét số lượng nhiều giải B xếp trên; các đoàn có số giải B bằng nhau sẽ xét số lượng nhiều giải C. Đoàn có số giải C bằng nhau sẽ xét về chủ đề, bố cục tổng thể và tổng điểm của chương trình.

6. Quy chế làm việc của Ban Giám khảo và Tổ thư ký

*** Ban Giám khảo**

- Đảm bảo thời gian làm việc theo quy định của Ban Tổ chức; có mặt tại nơi làm việc từng buổi trước 10 phút. Nếu vắng mặt vì lý do đặc biệt, phải báo cáo Trưởng Ban Tổ chức, Trưởng Ban Giám khảo.

- Chấm và cho điểm đầy đủ các chương trình, tiết mục theo quy định ghi trong phiếu thẩm định.

- Để đảm bảo sự chính xác, khách quan, công bằng từng thành viên Ban Giám khảo chấm điểm độc lập bằng biểu chấm điểm.

- Điểm của thành viên Ban Giám khảo chênh nhau không quá 2 điểm so với điểm của các thành viên khác (tính theo tổng điểm của các thành viên BGK).

- Sau khi kết thúc phần thi của các đoàn, Ban Giám khảo thực hiện việc phúc khảo, báo cáo kết quả với Ban Tổ chức và đề nghị Ban Tổ chức quyết định hình thức khen thưởng hoặc kỷ luật (nếu có).

- Không tiết lộ điểm chấm, kết quả xếp loại, đánh giá khi chưa có ý kiến của Ban Tổ chức.

- Trưởng Ban Giám khảo có trách nhiệm nhắc nhở, yêu cầu các thành viên thực hiện nhiệm vụ được phân công. Tổng hợp các ý kiến đề nghị của Ban Giám khảo với Trưởng Ban Tổ chức và kết quả đánh giá, xếp loại.

*** Tổ Thư ký**

- Là chuyên viên, viên chức có chuyên môn.

- Tập hợp danh sách các đội dự thi, các văn bản liên quan tới Hội thi.

- Cung cấp các tài liệu, văn bản, phiếu chấm điểm, thông báo lịch trình làm việc cho Ban Giám khảo.

- Theo dõi thời lượng chương trình của các đoàn. Tập hợp phiếu điểm, tổng hợp kết quả chấm điểm của Ban Giám khảo và ghi biên bản chấm điểm. Báo cáo kịp thời về việc chênh lệch điểm giữa các giám khảo.

7. Cơ cấu giải thưởng

*** Giải Chương trình văn nghệ quần chúng**

- 01 Giải Nhất, trị giá 2.000.000đ/giải = 2.000.000đ

- 02 Giải Nhì, trị giá 1.500.000đ/giải = 3.000.000đ

- 05 Giải Ba, trị giá 1.000.000đ/giải = 5.000.000đ

*** Giải tiết mục ca, múa, nhạc: 66 giải**

- 18 Giải A, trị giá 500.000đ/giải = 9.000.000đ

- 20 Giải B, trị giá 400.000đ/giải = 8.000.000đ

- 28 Giải C, trị giá 300.000đ/giải = 8.400.000đ

*** Giải phụ 05 giải**

+ 01 Giải dàn dựng chương trình xuất sắc trị giá: 200.000đ/1 giải = 200.000đ

+ 01 Giải dẫn chương trình hay nhất trị giá: 200.000đ/1 giải = 200.000đ

+ 01 Giải diễn viên triển vọng trị giá: 200.000đ/1 giải = 200.000đ

+ 01 Giải diễn viên cao tuổi trị giá: 200.000đ/1 giải = 200.000đ

+ 01 Giải diễn viên trẻ tuổi nhất trị giá: 200.000đ/1 giải = 200.000đ

III. THI ĐẤU CÁC MÔN THỂ THAO

1. Thời gian thi đấu các môn thể thao trong 3 ngày, từ ngày 23 - 25/11/2023

- Thời gian thi đấu các môn thể thao: + Sáng 7h30' - 11h30'.

+ Chiều từ 13h30' - 17h30'.

- Ngày 22/11/2023: 08h00' họp các trưởng đoàn để làm thủ tục bốc thăm thi đấu các môn thể thao; 10h00' họp tổ trọng tài, phân công nhiệm vụ tại phòng họp tầng 2, Trung tâm Hội nghị - Văn hóa huyện.

2. Địa điểm

- Môn bắn nỏ thi đấu tại Trung tâm Hội nghị - Văn hóa huyện.

- Môn Đẩy gậy, Tù lu, Tung còn, Kéo co, Đua thuyền tổ chức thi đấu tại khu vực sân khấu hồ sinh thái thị trấn Mùong Tè.

3. Thể thức thi các môn thể thao

Gồm 6 môn: môn Bắn nỏ, môn Đẩy gậy, môn Tù lu, môn Kéo co, môn tung còn, Đua thuyền.

- Tính chất các môn thi: Thi cá nhân, đồng đội.

- Tất cả các môn thi đấu và các nội dung thi đấu các môn thể thao phải có ít nhất là 5 đơn vị hoặc 5 VĐV của 5 đơn vị trở lên đăng ký mới tổ chức thi và trao giải nhất, nhì, ba trong từng môn thi, nội dung thi.

- Một vận động viên đăng ký một môn thi đấu và được đăng ký thêm môn Kéo co, hoặc nội dung Đua thuyền.

4. Nội dung thi đấu từng môn

4.1. Môn Bắn nỏ

* Thời gian thi đấu từ 23/11/2023

* Nội dung thi đấu (8 nội dung)

- Cá nhân nữ đứng bắn và quỳ bắn.

- Cá nhân nam đứng bắn và quỳ bắn.

- Đồng đội nữ (Đứng bắn và quỳ bắn).

- Đồng đội nam (Đứng bắn và quỳ bắn).

* Tính chất

- Thi đấu tranh giải cá nhân nam và cá nhân nữ.

- Đồng đội nam, đồng đội nữ.

- Mỗi đơn vị được cử 3 VĐV nam, 3 VĐV nữ tham gia thi đấu giải cá nhân và đồng đội.

- Ở mỗi nội dung thi đấu BTC trao giải Nhất - Nhì - Ba cho các cá nhân và đồng đội xếp hạng từ 1 - 3.

*** Quy tắc bắn**

- Cự ly bắn: 20m, chiều cao bia: 1,5m (tính từ tâm bia đến mặt đất).

- Bia bắn: Bia 4B.

- Số mũi tên bắn: Mỗi VĐV được bắn thử 2 tên ở mỗi tư thế, bắn thật 5 tên tính điểm ở mỗi tư thế.

- Thời gian bắn ở mỗi tư thế: 2 tên bắn thử trong 3 phút; 5 tên bắn tính điểm trong 6 phút; Tổng thời gian bắn ở 1 tư thế là 9 phút (không tính thời gian thay bia).

- Nỏ và tên VĐV tự chuẩn bị, nỏ phải theo đúng hình dáng không làm biến dạng: có băng, tay cầm và hệ thống ngắm (khe ngắm).

- Tổ chức bắn theo từng tư thế và từng đợt nam riêng, nữ riêng. Nữ bắn trước, nam bắn sau. Bắn tư thế đứng trước, tư thế quỳ sau.

- Thi đấu tranh giải cá nhân nam, nữ trước, sau đó tổ chức thi đấu đồng đội nam và đồng đội nữ.

- Trong quá trình bắn nếu đứt dây nỏ khi chưa bắn thì được phép thay nỏ và bắn lại, nếu đứt dây khi đã bắn thì xác định là 1 lần bắn.

- Khi mũi tên được đặt vào nỏ, nếu dây nỏ chưa bật (chưa làm động tác bắn) hoặc mũi tên rơi xuống đất được phép nhặt lên tiếp tục bắn (không tính 1 lần bắn).

- Trường hợp đang bắn nhưng mũi tên bị kẹt trên nỏ, được phép bắn lại (không tính 1 lần bắn).

- Điểm của từng lần bắn được tính theo điểm chạm của mũi tên vào vòng bắn; nếu chạm vào vạch giữa hai vòng bia được tính ở vòng có điểm cao hơn.

- Trong trường hợp có VĐV bắn nhầm bia, thì VĐV có bia bị bắn nhầm sẽ được tính ở 5 điểm chạm cao nhất, còn VĐV bắn nhầm bia chỉ được tính điểm thực tế trên bia của mình.

*** Cách tính điểm và xếp hạng**

- Xếp hạng đồng đội, cá nhân tính điểm của 2 tư thế đứng bắn và quỳ bắn của 3 VĐV trong đội (mỗi VĐV 05 mũi tên). Đồng đội, cá nhân nào có tổng số điểm cao hơn xếp trên, thấp xếp dưới. Trường hợp có 2 hay nhiều đội bằng điểm nhau thì lần lượt xét số lần trúng vòng điểm cao theo thứ tự 10, 9, 8...

- Trang phục thi đấu: mặc trang phục dân tộc, tùy theo từng dân tộc.

4.2. Môn Đẩy gậy

* **Thời gian thi đấu môn đẩy gậy (nam, nữ) từ 23/11/2023**

Ở mỗi hạng cân thi đấu mỗi đơn vị được đăng ký 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ.

* **Nam thi đấu 8 hạng cân**

- 50 kg trở xuống
- 51kg đến 55kg
- 56kg đến 60kg
- 61kg đến 65kg
- 66kg đến 70kg
- 71kg đến 75kg
- 76kg – 80kg
- 81kg trở lên

* **Nữ thi đấu 6 hạng cân**

- 45kg trở xuống
- 46kg đến 50kg
- 51kg đến 55kg
- 56kg đến 60kg
- 61kg đến 65kg
- 66 kg trở lên

* **Hình thức thi đấu:** Tranh giải cá nhân nam, cá nhân nữ.

- Ở mỗi hạng cân BTC trao giải Nhất - Nhì - Ba.

- Căn cứ vào số lượng VĐV đăng ký BTC sẽ sắp xếp hình thức thi đấu cho phù hợp, ở mỗi hạng cân phải có 5 VĐV của 5 đơn vị trở lên mới tổ chức thi đấu.

- Thi đấu theo luật đẩy gậy do UB TDTT ban hành năm 2010, tất cả các VĐV tham gia thi đấu đều phải cân kiểm tra trước khi tổ chức thi đấu, nếu vượt quá hạng cân đăng ký sẽ không được thi đấu.

4.3. Môn Tù lu

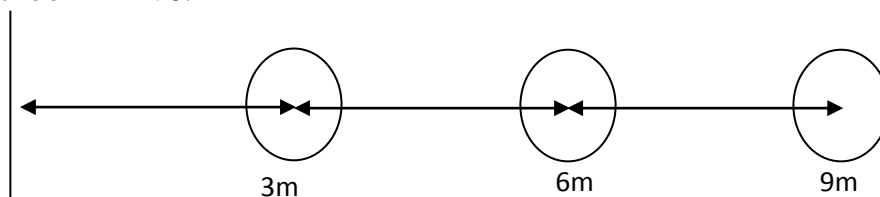
* **Thời gian thi đấu môn Tù lu (đánh cù) từ 23/11/2023**

* **Gồm 2 nội dung:** Đồng đội nam và cá nhân nam.

- Mỗi đơn vị được đăng ký 04 VĐV nam vừa thi đấu đồng đội nam vừa thi đấu cá nhân nam. (Ban tổ chức không giới hạn VĐV thi nội dung cá nhân).

- Ban tổ chức trao giải Nhất, Nhì, Ba cho các nội dung thi đấu trên.

* **Cự ly đánh gồm:** 03 cự ly: 3m, 6m, 9m tính từ tâm vòng tròn đến vạch giới hạn theo hình vẽ.



- Mỗi vòng tròn có đường kính: 1,5m.

- Cách đánh tùy theo sở trường của từng VĐV.
- Số lần đánh ở mỗi cự ly: Mỗi VĐV được đánh 03 lần tính điểm.
- Tổ chức đánh của từng VĐV: VĐV đánh liên tục ở 3 cự ly (3m, 6m, 9m).
- Thể thức thi đấu: VĐV A đánh, VĐV B phục vụ và ngược lại.
- Trong quá trình thi đấu nếu cù bị rơi hoặc dây bị đứt được phép nhặt cù lên hoặc thay dây (không tính một lần đánh), nếu cù của người phục vụ quay ra ngoài vòng tròn được thực hiện lại lần đánh.
- Nếu cù mắc dây nhưng không rơi thì được phép đánh lại, nếu cù rơi coi như một lần đánh.
- Cù và dây do VĐV tự túc, không quy định trọng lượng, cù có đường kính từ 8 - 12cm, bằng gỗ và đúng hình dáng truyền thống dân tộc không biến dạng (Không có kim loại gắn trên cù).
- Khi gọi VĐV vào thi đấu nếu sau 10 phút không có mặt coi như bỏ cuộc (không được tính điểm đồng đội, cá nhân).

*** Cách tính điểm, xếp hạng**

- Cách tính điểm:

- + Cự ly 3m trúng 01 lần được 3 điểm;
- + Cự ly 6m trúng 01 lần được 5 điểm;
- + Cự ly 9m trúng 01 lần được 8 điểm;
- + Mỗi lần đánh trúng cù mà cù của VĐV phục vụ ngừng quay trước cù VĐV đánh thì được cộng thêm 01 điểm.

- Xếp hạng cá nhân: Tính tổng điểm 3 cự ly (09 lần đánh), điểm cao hơn thì xếp trên. Nếu 02 hay nhiều VĐV bằng điểm nhau thì xét:

- + Số lần đánh trúng cự ly xa từ (9m, 6m, 3m) nhiều điểm hơn thì xếp trên;
- + Số lần đánh trúng (lần 1, lần 2, lần 3) ở các cự ly vẫn bằng nhau thì bốc thăm.

- Xếp hạng đồng đội:

- + Sau khi cù rời khỏi tay thì VĐV mới được phép bước vào vạch giới hạn.
- + Theo tổng số điểm của các VĐV trong đội (02 VĐV) đội nào điểm cao hơn thì xếp trên, nếu có 02 hay nhiều đội bằng nhau thì xét thành tích của VĐV trong đội có thứ hạng cao nhất thì đội đó xếp trên.

4.4. Môn Kéo co

*** Thời gian thi đấu ngày 24/11/2023**

*** Nội dung thi đấu**

- Ban tổ chức tổ chức thi đấu 01 nội dung: Nam nữ phối hợp. Mỗi đơn vị được đăng ký một đội, mỗi đội gồm 10 VĐV (trong đó: 4 nam, 4 nữ thi đấu chính thức và 01 nam, 01 nữ dự bị).

- Nội dung thi đấu nam nữ phối hợp chính thức (4 nam, 4 nữ): Không quá 520 kg.

- Căn cứ vào số đội đăng ký BTC sẽ sắp xếp hình thức thi đấu cho phù hợp.

- BTC trao giải Nhất - Nhì - Ba cho các đội tham gia thi đấu xếp hạng từ 1-3.

*** Dây kéo và sân bãi**

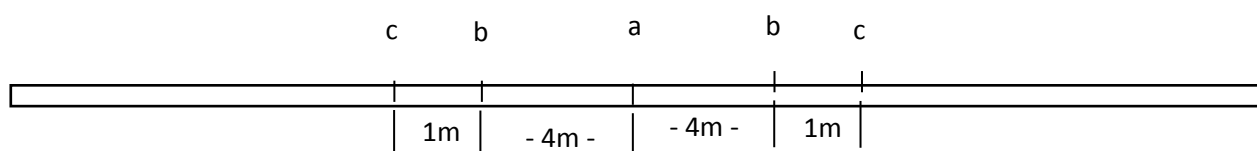
- Dây kéo:

+ Kích thước dây:

- Đường kính của dây từ: 30mm - 50mm

- Chiều dài dây tối thiểu là: 33,5m

+ Điểm đánh dấu của dây (xem hình 1)



(Hình 1: Vị trí đánh dấu dây kéo co)

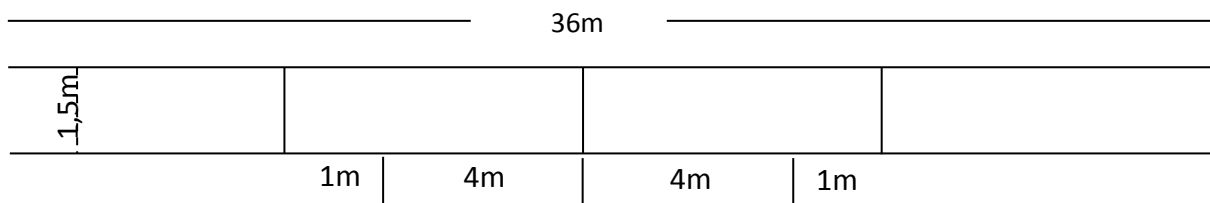
(a) - 1 điểm đánh dấu ở giữa dây - Giới hạn điểm bắt đầu kéo.

(b) - 2 điểm đánh dấu ở 2 bên so với điểm giữa và mỗi điểm cách điểm giữa là 4m, - Giới hạn phân định kéo thắng.

(c) - 2 điểm đánh dấu ở 2 bên so với điểm giữa và mỗi điểm cách điểm giữa là 5m - Giới hạn nắm dây của VĐV 2 đội.

Đánh dấu vị trí: (a), (b) và (c) bằng 3 màu khác nhau

- Sân thi đấu: (Xem hình 2)



(Hình 2: Sân thi đấu kéo co)

Trên nền đất (bằng phẳng) hoặc sân xi măng, kẻ khu vực kéo co có chiều dài tối thiểu 36m, chiều rộng 1,5m ở giữa sân kẻ 1 đường trung tâm (a) giới hạn ban

đầu của dây và giới hạn thắng thua kể 2 đường 2 bên (b) so với đường trung tâm mỗi đường cách đường phân định trung tâm 5m, giới hạn VĐV đứng nắm dây.

4.5. Môn Tung còn

*** Thời gian thi đấu môn Tung còn ngày 24/11/2023**

*** Nội dung thi đấu**

- Gồm 3 nội dung: cá nhân nam; cá nhân nữ; đồng đội nam nữ phối hợp.

- Ở mỗi nội dung thi đấu BTC trao giải: Nhất; nhì; ba cho cá nhân và đồng đội xếp hạng từ 1 - 3.

*** Đăng ký thi đấu:** Mỗi đơn vị được đăng ký 10 VĐV (05 nam, 05 nữ) để thi đấu tranh giải cá nhân và đồng đội nam nữ.

*** Quy tắc thi đấu**

- **Sân thi đấu:** Chiều rộng 10m, chiều dài 30m. Từ cột về 2 phía theo dọc sân kẻ vạch giới hạn cách cột 15m.

+ Chiều cao từ mặt sân đến đỉnh vòng tròn tung còn là 7m.

+ Vòng còn là 1 vòng tròn có đường kính 1m.

+ Quả còn thi do ban tổ chức chuẩn bị: Quả còn nặng 250g, dây quả còn dài 70cm, dây tua rua trang trí quả còn dài 15cm, thân quả còn 8cm x 8cm.

- **Hình thức thi đấu:** Các VĐV và các đội bốc thăm theo thứ tự.

+ Thi đấu cá nhân: Mỗi VĐV được tung thử 02 quả và 10 quả tính điểm (thang điểm 100). Trong thi đấu có xác định thời gian tung còn của từng VĐV.

+ Thi đấu đồng đội: Mỗi đội đăng kí 05 VĐV nam, 05 VĐV nữ.

- **Trình tự thi đấu:** 10 VĐV của cùng 01 đội đứng ở 02 bên sân sau vạch xuất phát (mỗi bên 05 nam, 05 nữ). Các VĐV không được tung thử (mỗi VĐV tung 10 lần), thứ tự tung như sau:

+ Nữ sân A tung - nam sân B bắt; sau đó nam sân A tung - nữ sân B bắt. Tiếp đó nữ sân B tung - nam sân A bắt; sau đó nam sân B tung - nữ sân A bắt, cứ như vậy cho đến khi mỗi VĐV trong đội tung đủ 10 quả thì kết thúc.

*** Lưu ý:** Khi nữ sân A tung còn thì nam sân B từ vạch xuất phát chạy vào sân bắt còn, quả còn chạm đất không tính điểm, quả còn bắt được nhưng dây chạm đất vẫn được tính điểm.

+ Trong thi đấu có xác định tổng thời gian tung còn của từng đội.

*** Cách tính điểm**

- Mỗi quả còn tung trúng đích (vào vòng đích) được tính 10 điểm.

- Mỗi lần bắt được quả còn ở trên không được tính 2 điểm (thi đấu đồng đội).

- Thành tích của mỗi cá nhân được tính bằng tổng số điểm tung vào vòng đích cộng lại. VĐV nào có số điểm cao hơn xếp trên, thấp hơn xếp dưới, nếu có hai hay nhiều VĐV bằng điểm nhau thì lần lượt xét:

- + Tổng số thời gian tung ít hơn xếp trên, nhiều hơn xếp dưới;
- + Lần tung trúng đích thứ Nhất, thứ hai... nếu vẫn bằng nhau thì bốc thăm.

- Thành tích của đồng đội được tính bằng tổng số điểm của tung và bắt của đội (10 VĐV) cộng lại. đội nào nhiều điểm hơn xếp trên, ít xếp dưới. Nếu có 2 hay nhiều đội bằng điểm nhau thì lần lượt xét:

- + Số lần tung trúng đích nhiều hơn xếp trên, ít xếp dưới;
- + Tổng số thời gian tung của đội ít hơn xếp trên, nhiều xếp dưới;
- + Thành tích thi đấu cá nhân của đội nào cao hơn xếp trên, thấp xếp dưới.

- Các trường hợp không được tính:

- + Trước khi tung không quay còn (ít nhất 1 vòng),
- + Tung còn và bắt còn không đúng thứ tự.

4.6. Môn Đua thuyền

*** Thời gian thi Đua thuyền ngày 25/11/2023**

*** Thời gian**

- Tổ chức 8h30 phút đến 11h00 phút, ngày 25/11/2023

*** Địa điểm**

- Tại hồ sinh thái huyện Mường Tè

*** Thi đấu Đua thuyền nam**

- Mỗi đội được đăng ký 12 VĐV nam để tham gia thi đấu.
- Mỗi thuyền đua gồm 10 người, trong đó 8 tay chèo 2 người bắt nhịp.
- Chiều dài đường đua: 500m.
- Chiều rộng mỗi đường đua: 10m

*** Hình thức**

- Các đội gửi danh sách đăng ký về Ban Tổ chức qua cơ quan thường trực Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông huyện trước ngày 15/11/2023.
- BTC chuẩn bị thuyền cho các đội tham gia tập luyện và thi đấu.
- Các đội bốc thăm nhận thuyền, tuyến đường đua.

- Tham gia thi đua thuyền có 5 đội tham gia đã được BTC chỉ định các xã, xã Mường Tè, xã Nậm Khao, xã Can Hồ, xã Bum Nưa, thị trấn Mường Tè, BTC chia thành hai tập đua tập I tự 1 – 3 và tập II 4-5

- Cách tính thành tích: Sau khi kết thúc vòng loại của hai tập, Ban tổ chức sẽ chọn ra ba đội có thành tích tốt nhất (**thời gian về đích ít nhất**) để vào thi đấu chung kết tranh Nhất - Nhì - Ba Giải Đua thuyền Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023.

5. Cơ cấu giải thưởng

- BTC tặng cờ Lưu niệm cho tất cả các đơn vị tham gia.

- BTC trao huy chương, giải thưởng cho các đội đạt giải.

* Giải thưởng các môn: Đẩy gậy, bắn nỏ, tù lu, ném còn

+ Giải Nhất cá nhân trị giá: 400.000 đồng/giải

+ Giải Nhì cá nhân trị giá: 300.000 đồng/giải

+ Giải Ba cá nhân trị giá: 200.000 đồng/giải

+ Giải Nhất đồng đội trị giá: 800.000 đồng/giải

+ Giải Nhì đồng đội trị giá: 600.000 đồng/giải

+ Giải Ba đồng đội trị giá: 400.000 đồng/giải

* Giải thưởng môn: Kéo co

+ Giải Nhất trị giá: 1.200.000 đồng/giải

+ Giải Nhì trị giá: 1.000.000 đồng/giải

+ Giải Ba trị giá: 800.000 đồng/giải

* Giải thưởng môn: Đua thuyền

+ Giải Nhất trị giá: 3.000.000 đồng/giải

+ Giải Nhì trị giá: 2.500.000 đồng/giải

+ Giải Ba trị giá: 2.000.000 đồng/giải

+Giải Khuyến khích trị giá: 1.000.000 đồng/giải

IV. PHẦN THI ẨM THỰC

1. Thi trình bày và giới thiệu ẩm thực dân tộc

1.1. Đối tượng: Mỗi xã, thị trấn chuẩn bị 01 mâm cơm theo đặc trưng dân tộc của xã, thị trấn mình.

1.2. Nội dung: Mỗi đội chuẩn bị trước một mâm cơm có từ 05 món trở lên, bao gồm các món ăn dân tộc độc đáo và hấp dẫn, mang đặc trưng riêng của dân tộc mình. Các món ăn phải được chế biến, kết hợp hài hòa từ các loại thực phẩm

động vật, thực vật, đảm bảo ngon, chất lượng, an toàn và trình bày đẹp (có thể kết hợp với các loại hoa, quả để trình bày, tạo sự hấp dẫn, đẹp mắt).

1.3. Hình thức

- Tổ chức thi giữa các các xã, thị trấn

- Các đội tự túc dụng cụ, lương thực, thực phẩm để thi, trình bày, giới thiệu mâm cơm đặc trưng của dân tộc mình.

- Các đội tự chế biến tại nhà hoặc tại trại vào chiều ngày 25/11/2023 và cử người thuyết trình, giới thiệu các món ăn, thời gian tối đa 5 phút/đội.

** Lưu ý: Không dùng các loại động vật hoang dã (thú rừng) để chế biến, trưng bày.*

- Sau khi chấm xong mời đại biểu, du khách thưởng thức.

1.4. Thời gian, địa điểm

- Trưng bày: 15h30' ngày 25/11/2023.

- Chấm điểm: 16h00' ngày 25/11/2023.

- Địa điểm: Khu vực bờ hồ sinh thái, thị trấn Mường Tè, huyện Mường Tè, tỉnh Lai Châu.

1.5. Tiêu chí đánh giá, xếp giải của ban giám khảo

- Ban tổ chức chấm theo thang điểm 100, trong đó:

+ Số lượng món đa dạng, phong phú, đủ hình thức chế biến (nướng, luộc, đồ, xào), đảm bảo chất dinh dưỡng: 20 điểm

+ Đảm bảo độ chín, thơm ngon đặc trưng, hình thức chế biến, đủ gia vị, nước chấm, đồ uống, đồ khai vị, tráng miệng: 30 điểm.

+ Đảm bảo vệ sinh, trình bày đẹp mắt, hài hòa, hấp dẫn: 30 điểm.

+ Mang đậm hương vị Tây Bắc, có nhiều món ăn địa phương: 10 điểm.

+ Lời giới thiệu hay, thuyết phục: 10 điểm.

2. Cơ cấu giải thưởng

01 giải nhất: 2.000.000đ/1 giải = 2.000.000đ

02 giải nhì: 1.500.000đ/1 giải = 3.000.000đ

03 giải ba: 1.000.000đ/1 giải = 3.000.000đ

08 khuyến khích: 500.000đ/1 giải = 4.000.000đ

V. THỦ TỤC ĐĂNG KÝ THÀNH PHẦN THAM GIA TUẦN LỄ

1. Đăng ký tham gia các nội dung

Thời gian đăng ký của các đơn vị tham gia các nội dung thi của Tuần lễ gửi về BTC qua cơ quan thường trực Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông huyện trước ngày **15/11/2023** (*Biểu mẫu kèm theo*) cho đ/c **Bùi Văn Công** SĐT: 0838526999 hoặc đ/c **Tao Hải Dương** SĐT: 0915 579 195.

2. Thành phần các đoàn tham dự

- Các đơn vị về dự Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023 mỗi đoàn gồm: 01 trưởng đoàn, 01 phó đoàn, 01 HLV, 01 chăm sóc viên (nếu có).

- Số lượng diễn viên, nghệ nhân, VĐV được đăng ký theo quy định trong Điều lệ từng môn.

- Các đơn vị về tham gia Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023 chịu trách nhiệm về toàn bộ kinh phí của đoàn mình trong thời gian chuẩn bị và tham dự thi đấu cả trước và trong Tuần lễ gồm: Ăn, ở, đi lại, trang phục.

Quy chế, Điều lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký, trong quá trình thực hiện nếu có vấn đề phát sinh cần phản ánh kịp thời về BTC Tuần lễ văn hóa, thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023 qua cơ quan thường trực Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông huyện (SĐT: 0843.624.455 đ/c Đức) để được giải đáp./.

Nơi nhận:

- Sở Văn hóa, thể thao & Du lịch;
- Thường trực Huyện uỷ;
- HĐND - UBND huyện;
- Thành viên BTC Tuần lễ;
- Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Lưu VT.

(B/c)

TM. BAN TỔ CHỨC
KT. TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN

Vũ Văn Thông
GIÁM ĐỐC TRUNG TÂM VĂN HÓA
THỂ THAO VÀ TRUYỀN THÔNG

Mẫu 01

Tên đơn vị:

ĐĂNG KÝ

**Tham gia chương trình thi văn nghệ quần chúng, Tuần lễ văn hóa,
thể thao các dân tộc huyện Mường Tè năm 2023**

Stt	Thể loại	Tên tiết mục	Thể hiện
1	Ca		
2	Múa		
3	Nhạc		
4		
5		

....., ngày tháng năm 2023

THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ*(Ký tên, đóng dấu)*

Mẫu 02

Tên đơn vị:

ĐĂNG KÝ**Tham gia thi đấu các môn thể thao**

Stt	Họ và tên	Kéo co	Đẩy gậy	Ném còn	Bắn nỏ	Tù lu	Đua thuyền
1							
2							
3							
4							
5							
6							

....., ngày tháng năm 2023

THỦ TRƯỞNG ĐƠN VỊ*(Ký tên, đóng dấu)*