

Số: /UBND-VX

Mường Tè, ngày tháng 02 năm 2025

V/v tăng cường hướng dẫn các biện pháp bảo vệ sức khỏe người dân trước ảnh hưởng của rét đậm, rét hại

Kính gửi:

- Các cơ quan, ban ngành đoàn thể;
- UBND các xã, thị trấn.

Thực hiện Công văn số 507/UBND-VX ngày 06/02/2025 của UBND tỉnh Lai Châu về việc tăng cường hướng dẫn các biện pháp bảo vệ sức khỏe người dân trước ảnh hưởng của rét đậm, rét hại.

Trước tình hình thời tiết rét đậm, rét hại diễn ra trên địa bàn, để chủ động phòng, chống, giảm thiểu thiệt hại do thời tiết gây ra, Chủ tịch UBND huyện yêu cầu các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện; UBND các xã, thị trấn triển khai thực hiện các nhiệm vụ sau:

1. Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện và UBND các xã, thị trấn theo dõi chặt chẽ tình hình rét đậm, rét hại trên địa bàn, kịp thời thông tin cho người dân biết để chủ động thực hiện các biện pháp dự phòng, bảo vệ sức khỏe trong mùa lạnh. Chủ động thông tin, tuyên truyền đến nhân dân trên địa bàn các biện pháp bảo vệ sức khỏe cho người dân trước ảnh hưởng của rét đậm, rét hại<sup>(1)</sup>.

## 2. Trung tâm Y tế huyện

- Phối hợp với các cơ quan thông tin, truyền thông trên địa bàn huyện và các đơn vị liên quan tổ chức truyền thông, phổ biến, hướng dẫn các biện pháp dự phòng chăm sóc sức khỏe mùa lạnh cho người dân bằng nhiều hình thức phù hợp và có hiệu quả tại địa phương.

- Phổ biến, hướng dẫn chăm sóc sức khỏe mùa lạnh cho cộng đồng và người lao động (theo Công văn số 557/BYT-MT ngày 03/02/2025) cho cán bộ y tế, nhất là tuyên y tế cơ sở để có thể tuyên truyền và tư vấn cho mọi người dân trên địa bàn.

- Chỉ đạo các cơ sở y tế trên địa bàn quản lý (bao gồm các cơ sở y tế tư nhân) đảm bảo bố trí đầy đủ cơ số thuốc cấp cứu, đủ giường bệnh, chuẩn bị sẵn sàng các phương tiện để xử lý kịp thời các trường hợp cấp cứu thường gặp; tổ

<sup>(1)</sup> Tránh tiếp xúc với khói thuốc, khói bếp than, không nên uống rượu bia vì uống rượu, bia càng làm co thắt mạch máu gây tăng huyết áp, có thể dẫn tới đột quỵ, tử vong. Tránh các đồ uống có chứa chất kích thích như cafein; Những ngày mưa rét, làm việc ngoài trời, phải trang bị và sử dụng đầy đủ đồ bảo hộ lao động áp chống nước, áo mưa, mũ, găng tay đệm bông và lớp ngoài chống nước; giày ủng ấm và chống nước... vì quần áo, đầu tóc ướt sẽ làm mất nhiệt nhanh chóng khiến cơ thể bị nhiễm lạnh; Khi ra ngoài trời lạnh, nhất thiết phải mặc ấm, đặc biệt cần giữ ấm cổ và ngực. Trong lúc lao động, nếu thấy người nóng lên thì nên cởi bớt áo dần dần.

chức khám, chữa bệnh cho người dân, bảo đảm phòng, chống rét cho người bệnh và người nhà người bệnh trong quá trình khám, chữa bệnh tại các cơ sở y tế.

**3.** Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông phối hợp với ngành y tế truyền thông, phổ biến, hướng dẫn các biện pháp dự phòng chăm sóc sức khỏe mùa lạnh cho người dân bằng nhiều hình thức phù hợp và có hiệu quả theo hướng dẫn tại Công văn số 557/BYT-MT ngày 03/02/2025 của Bộ Y tế.

**4.** UBND các xã, thị trấn

- Theo dõi sát sao tình hình thời tiết, kịp thời thông tin về diễn biến thời tiết đến người dân, đặc biệt là người già, trẻ nhỏ và học sinh; khuyến cáo người dân hạn chế ra ngoài khi không cần thiết, mặc đủ ấm và giữ ấm khi ra ngoài.

- Rà soát, hỗ trợ các hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn, người già, trẻ em, người không có nơi ở ổn định để đảm bảo có đủ điều kiện chống rét. Phối hợp với trạm Y tế, phòng khám đa khoa khu vực chuẩn bị sẵn sàng các phương án cấp cứu, điều trị trong trường hợp khẩn cấp.

Căn cứ nội dung Công văn, Chủ tịch UBND huyện yêu cầu Thủ trưởng các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện và Chủ tịch UBND các xã, thị trấn nghiêm túc tổ chức triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- TT Huyện ủy;
- Chủ tịch, các PCT UBND huyện;
- Trang TTĐT huyện;
- Lưu VT.

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Trường Giang**